

Составлено: *Директор ИКОУ Кувейт-Косово СЦ* 05.06.2025г.
Ильченко А.В.1

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	250	11,1	8,5	28,1	233,52	20,89	54-22к	2022г
Блинчики со молоком стуженным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	25	399	2017г
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10	54-3гн	2022г
Итого за прием пищи:	537	15,3	13,4	56,5	547,9			
Обед								
Овощи по сезону (отруец свежий)	100	0,8	0,2	2,5	14,16	25	54-2з	2022г
Суп из овощей	250	1,8	5,0	11,1	92,5	20	54-17с	2022г
Плов из птицы	250	25,5	31,6	45,6	518,75	50	291	2017г
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10	54-1хн	2022г
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4	701	2010
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
Итого за прием пищи:	800	35,5	37,5	124,0	920,11	168,89		
Всего за день:		50,8	50,9	180,5	1468,01			